



Roadele Duhului Sfânt

10. Autocontrolul

ȘCOLARI

KIDZ ROMÂNIA

NR. 32/ 2014

SCOPUL LECȚIEI: Copiii să înțeleagă că autocontrolul sau înfrânarea dorințelor este roada Duhului Sfânt pe care orice copil al lui Dumnezeu trebuie să o aibă, și asta pentru binele nostru.

TEXT BIBLIC: 1 Samuel 24

VERSET BIBLIC: Proverbe 16:32

INDEX

Lecția Introductivă	2
Lecția Biblică	3
Versetul Biblic	4
Aplicație Practică	5
Joc Recapitulativ	6
Lucru Manual	7
Vizuale	8
Pagini de colorat	11

ECHIPA KIDZ ROMÂNIA:

Janet Cunningham
Tamara Henkes
Travis Corbell
Florentina Pali-Gheorghiaș
Florian și Simona Kifor
Efren și Marcela Portillo
Aaron și Shannon Morgan
Alexander Procopiu
Alex Șerban

Acest material a fost realizat exclusiv de **KIDZ ROMÂNIA**.

AUTORI & TEHNOREDACTARE:

Janet Cunningham & Florentina Pali-Gheorghiaș

Drepturile de autor aparțin organizației A.G. SUA.

Acest material poate fi folosit GRATUIT pentru lucrul cu copiii din biserici și școlile locale, dar este INTERZISĂ REPRODUCEREA ȘI COPIEREA, sub orice formă, în vederea comercializării sau a altor scopuri (website, DVD, CD, RTV, sau diferite publicații). Pentru alte informații, contactați-ne la kidzromania@gmail.com.

Lecția Introductivă

MATERIALE:

- ◆ Joc Puzzle



OBIECTIVE: Copiii să înțeleagă printr-un experiment tema lecției, anume ce este autocontrolul și de ce este important să îl deținem.

PREGĂTIRE ÎNAINTE DE ORĂ:

- ◆ Vorbiți cu cineva care să vă ajute să interpreteze rolul doamnei Știetot (o doamnă aparent pedantă, dar caraghioasă, îmbrăcată foarte colorat și neasortat, cu ochelari pe care și-i aranjează mereu cu gesturi ample, cu o carte și un puzzle în mână, ca o profesoară bine documentată, dând impresia că le știe pe toate.)
- ◆ Faceți o repetiție înainte de oră ca să știți exact ce aveți de făcut.

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

DOAMNA ȘTIETOT

Ciocăne la ușă tare și intră împiedicându-se ușor de pragul ușii. Își revine, se aranjează și spune supărată: Oh, cât de inconfortabil! Cine a mai făcut și ușa asta? Ia te uită, cât pe ce să mă împiedic și să cad. Își aranjează ochelarii cu mișcări ample. Oh, cât de necuviincios! Trage adânc aer în piept: Așa. Eu sunt doamna Știetot. Se oprește din vorbit, își lasă ochelarii cât mai jos pe nas și îi privește atent pe copii, îndoindu-se ușor spre ei ca să îi vadă mai bine. De ce râdeți? Eu sunt doamna Știetot și sunt mândră de numele meu. Mi se potrivește de minune pentru că, cu toată modestia care mă caracterizează, chiar le știu pe toate. Nu-mi scapă nimic. Și o să vă convingeți voi singuri de asta. Se ridică din poziția anterioară și se îndreapă de spate, aranjându-și iarăși ochelarii pe ochi, cu gesturi ample. Oh, câtă neatenție din partea mea! Este inacceptabil! Eu sunt doamna Știetot. Eu știu tot. Și chiar acum am aici ceva ca să vă fac o demonstrație. Se oprește din vorbit, își lasă ochelarii cât mai jos pe nas și îi privește atent pe copii, îndoindu-se ușor spre ei ca să îi vadă mai bine. Cum ce demonstrație? Că știu tot. Se ridică din poziția anterioară și se îndreapă de spate, aranjându-și iarăși ochelarii pe ochi, cu gesturi ample. Pentru că eu sunt doamna Știetot. Scoate puzzle-ul și spune: Știți ce am eu aici? Arată copiilor puzzle-ul. (Lasă copiii să răspundă.) De unde știți că e un puzzle? Bine, bine, credeam că doar eu știu asta. Dar sunt convinsă că nu știe nimeni ce se face cu el. (Scoate piesele și încearcă să compună puzzle-ul. Pune piesă cu piesă.) Asta e aici... Asta e... Ba nu e aici. Asta stă aici. (La un moment dat se poticnește. Încearcă să își rezolve problema, dar nu reușește. Se enervează și țipă:) Dar asta unde trebuie să stea? (Se enervează atât de tare că le împrăștie pe toate pe jos și iese nervoasă din clasă, spunând:) Ei, asta-i bună! Acum mi-am pierdut și controlul.

Atenție!!!

OTILIA TOMA, îți mulțumim pentru ideea oferită nouă în legătură cu Doamna Știetot.



ÎNVĂȚĂTOR

Oh, doamna Știetot îmi amintește, copii, de tema lecției noastre de astăzi. Azi vom învăța despre autocontrol, înfrânarea poftelor sau stăpânirea pornirilor. Știți voi ce este autocontrolul? (Lăsați copiii să răspundă.) Autocontrol este înfrânarea sau stăpânirea de sine. Autocontrol înseamnă să nu faci un lucru rău despre care știi că este rău, chiar dacă îți vine să îl faci, și asta pentru că știi că Dumnezeu nu iubește răul. De exemplu: să nu vorbești urât sau să lovești pe cineva, chiar dacă merită să-i faci rău etc. Biblia ne spune că autocontrolul este roada Duhului Sfânt, așa că vom povesti azi din Biblie despre un bărbat de la care putem învăța ce este autocontrolul.

Lecția Biblică

OBIECTIVE: Copiii să înțeleagă din exemplul lui David ce este autocontrolul.

TEXT BIBLIC: 1 Samuel 24

PREGĂTIRE ÎNAINTE DE ORĂ:

- ◆ Faceți o repetiție înainte de oră după instrucțiunile care apar pe parcursul prezentării. După ce ați repetat, formați o minge din plastilină până la momentul potrivit.



MATERIALE:

- Plastilină
- Biblia
- Tavă
- Cuțit



INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

- ◆ În timp ce prezentați povestirea biblică, modelați în fața copiilor după instrucțiunile de mai jos. Nu trebuie să fie perfect, trebuie să vă mișcați însă repede ca să lucrați concomitent cu prezentarea. Important este să faceți totul în fața copiilor, de aceea este necesară o repetiție înainte de oră. Confectionați totul pe o tavă, iar tava să fie ținută ca o tablă, la vedere (vezi poza de mai sus). Dacă sunt copii puțini, puteți lucra pe o masă.

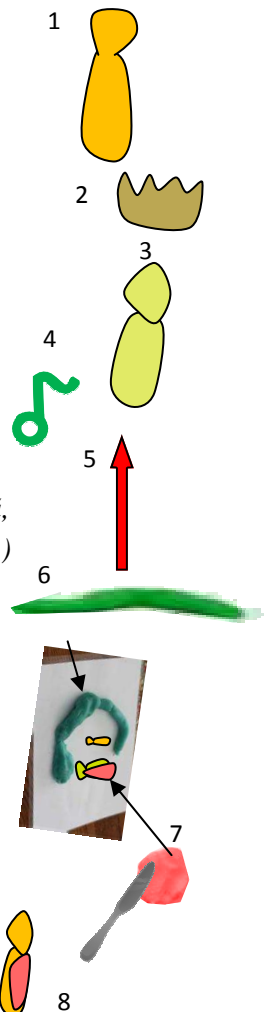


PREZENTAREA LECȚIEI:

Astăzi vom vorbi despre un personaj biblic care a dovedit o mare stăpânire de sine, autocontrol, într-un moment important. Numele său este David. (Faceți un omuleț din plastilină, vezi imag. 1.) Ați mai auzit de el, nu? David era copilul păstoraș la oi despre care ne povestește Biblia că Dumnezeu l-a ales să fie într-o zi un mare rege. (Faceți coroana din plastilină, vezi imag. 2.) Dar el a devenit rege mulți, mulți ani mai târziu, după ce a crescut mare. Și asta pentru că acum rege era Saul, un bărbat foarte orgolios și neascultător de Dumnezeu. (Faceți al doilea omuleț din plastilină, vezi imag. 3.) Până să fie rege, David stătea cu oile pe câmp și-I cânta din harpă lui Dumnezeu. (Faceți o notă muzicală din plastilină, vezi imag. 4.) Într-o zi David, deși era foarte tânăr, a salvat prin puterea lui Dumnezeu pe poporul său de Goliat. Tot poporul îl aclama ca pe un mare viteaz, ca pe un rege. Atunci Saul, adevăratul rege, s-a umplut de invidie și de mânie. Și a vrut să-l omoare. (Faceți o sulică din plastilină, vezi imag. 5.) Așa că David a fost nevoit să se ascundă pe unde putea pentru că oamenii lui Saul erau pe urmele lui.

Într-o zi, David s-a ascuns într-o peșteră. (Faceți o baghetă mai lungă din plastilină, apoi îndoiiți-o ca pe o potcoavă. Faceți un David mai mic și puneți-l în peșteră, vezi imag. 6.) Dar tot acolo, la intrarea în acea peșteră unde stătea ascuns David, s-a oprit și Saul ca să se odihnească. S-a așezat pe iarbă și a adormit. (Faceți un Saul dar puneți-i și o pelerină roșie dintr-o bucată mai mică de plastilină, vezi imag. 6.) Văzând că doarme profund, David a ieșit din ascunzătoare. Acum era șansa lui. Putea să îl omoare pe dușman. Ce credeți, copii, că a făcut? (Lăsați copiii să răspundă.) Desigur, nu l-a omorât. Dar a tăiat o bucată din mantia lui Saul, apoi s-a ascuns din nou. (Tăiați cu cuțitul o bucată din pelerină, imag. 7.) Când Saul s-a trezit și s-a îndepărtat de peșteră, David l-a strigat și i-a arătat bucata de mantie tăiată. (Lipiți bucata tăiată de David pe care l-ați făcut la început, imag. 8.) Atunci acesta a înțeles ce tânăr minunat e David și că nu i-ar face nicidecum ceva rău.

David a putut să-l omoare pe Saul, dar nu a făcut-o. El s-a stăpânit, adică a avut autocontrol.



CONCLUZIE: Acesta este, copii, autocontrolul sau stăpânirea de sine: să nu faci un lucru rău atunci când știi că este rău. Dumnezeu dorește asta de la noi: să știm când să spunem nu sau să ne oprim ca să nu facem ceva rău. Acest lucru se numește autocontrol. Iar Biblia ne promite că Duhul Sfânt ne ajută dacă I-o cerem.

Versetul Biblic

OBIECTIVE: Copiii să învețe versetul biblic care ne vorbește despre faptul că noi trebuie să fim înceți la mânie, cu alte cuvinte să avem autocontrol.

PREGĂTIRE ÎNAINTE DE ORĂ:

- ◆ Pregătiți banane pe care să le tăiați în bucăți mici. Păstrați două banane și pentru joc.
- ◆ Faceți copii xerox banana pentru coșul cu roadele Duhului Sfânt, pag. 9.

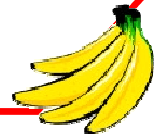
INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Spuneți copiilor: „Vă amintiți ce am învățat până acum despre roadele Duhului Sfânt? Haideți să le enumerăm împreună pe cele învățate până acum: iubirea..., bucuria..., pacea..., răbdarea... bunătatea... facerea de bine..., credincioșia..., blândețea și autocontrolul. Da, copii. Autocontrolul este o altă roadă a Duhului Sfânt. Vă amintiți versetul biblic care enumeră toate roadele Duhului Sfânt?”
2. Spuneți împreună cu copiii versetul de la Galateni 5:22-23: „**Roadele Duhului Sfânt sunt: dragostea, bucuria, pacea, răbdarea, bunătatea, facerea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor.**”
3. Spuneți copiilor: „Fructul de astăzi care reprezintă autocontrolul este unul moale, gustos și are o coajă groasă și galbenă. Numele lui este ...? (Lăsați copiii să răspundă.) De aceea v-am adus azi și vouă să gustați din acest fruct, cu rugămintea ca atunci când veți mânca din el să vă amintiți de autocontrol ca roadă a Duhului Sfânt.”
4. Scoateți bucățile de banană și serviți-i pe copii cu ajutorul unor scobitori.
5. Spuneți: „Nu-i așa că e un fruct foarte gustos?”
6. Puneți acum banana din hârtie, colorată înainte de oră - pag. 9, în coșul cu fructele care reprezintă roadele Duhului Sfânt (vezi lecțiile anterioare din acest set).
7. Spuneți: „Acum vom învăța versetul biblic.”

MATERIALE:

- ◆ Banane
- ◆ Scobitori
- ◆ Cuțit
- ◆ Copie Xerox pag. 9

Cel încet la mânie prețuiește mai mult decât un viteaz, și cine este stăpân pe sine prețuiește mai mult decât cine cucerește cetăți. Proverbe 16:32



ÎNVĂȚAREA VERSETULUI:

- ◆ Spuneți de câteva ori versetul biblic împreună cu copiii, folosindu-vă de semne, astfel:

Cel—Arătați cu degetul către ceilalți.



încet—Bateți pe loc pasul legănat.



la mânie—Strâmbeți-vă ca și cum ați fi furios.



prețuiește mai mult decât—Aplaudați.



un viteaz—Ridicați degetele arătător și mijlociu pentru a face semnul victorie.



și cine este - Arătați cu degetul către ceilalți.



stăpân pe sine—Ridicați brațele la piept ca și cum v-ați oferi o îmbrățișare.



prețuiește mai mult decât—Aplaudați.



cine - Arătați cu degetul către ceilalți.



cucerește cetăți—Salut milităresc.



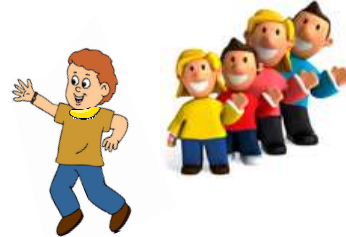
Proverbe 16:32—Ridicați palmele ca și cum ați ține o carte în mâini.



JOCUL :

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Împărțiți copiii în două grupe și așezați-i în șir indian.
2. Delimitați un loc pentru *start* și unul pentru *finish*.
3. Dați câte o banană primilor copii din fiecare grupă.
4. Când spuneți *start*, primii copii din fiecare grupă își pun banana sub bărbie și vor merge cât de repede vor putea cu banana sub bărbie, până la *finish*. Apoi se întorc de unde au venit și pun banana pe spatele următorului copil din grupa lui, copil care merge până la *finish* și se întoarce, tot cu banana pe spate.
5. Acum toată grupa spune împreună versetul biblic învățat.
6. Grupa primește 300 de puncte dacă s-a reușit: să nu cadă banana de sub bărbia și de pe spatele copiilor, apoi să se spună versetul corect de către grupă.
7. Se continuă cu următorii copii în același fel.
8. După ce banana a fost purtată sub bărbie, pe spate și s-a spus versetul, se notează întotdeauna punctajul.
9. La sfârșit se adună punctajul și câștigă grupa cu cele mai multe puncte.
10. ATENȚIE: Este nevoie de un lider adult pentru fiecare grupă, care să urmărească fiecare grupă pe parcursul jocului și care să țină evidența punctajului.



Aplicația Practică

OBIECTIVE: Copiii să înțeleagă practic printr-un experiment cum se manifestă lipsa autocontrolului și cum să dețină autocontrolul.

PREGĂTIRE ÎNAINTE DE ORĂ:

- ◆ Faceți o repetiție cu câteva zile înainte de oră ca să fiți sigur că vă iese experimentul.
- ◆ Luați borcanul și puneți suficient demultă apă rece, cam trei sferturi din borcan.
- ◆ Faceți cu ajutorul unui cui o gaură în capacul de metal.
- ◆ Introduceți în borcanul cu apă, prin gaura făcută în capac, un pai de plastic,



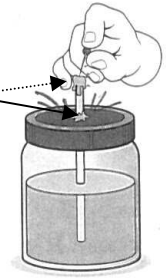
MATERIALE:

- ◆ 1 Borcan cu capac din metal
- ◆ 1 Cui mare
- ◆ 1 Ciocan
- ◆ 1 Pai de băut
- ◆ Plastilină
- ◆ 1 Bol
- ◆ Apă rece și apă fierbinte
- ◆ 1 Ac de cusut



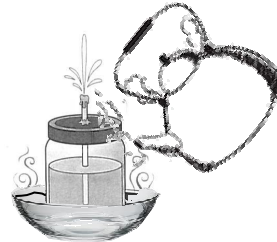
dar aveți grijă ca paiul să fie bine introdus în apă.

- ◆ Cu ajutorul plastilinei, izolați de jur împrejurul paiului gaura din capac.
- ◆ Se pune plastilină și deasupra, pe pai, ca un dop.
- ◆ Cu ajutorul unui ac de cusut se face o mică gaură în dopul de plastilină care stă pe pai.



INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Luați un bol și puneți în el borcanul pregătit înainte de oră.
2. Puneți în bol apă fierbinte.
3. Veți observa că apa din borcan fâșnește prin pai.



APLICAȚIA:

Arătați borcanul cu apă pregătit înainte de oră și spuneți: Acest borcan reprezintă un copil normal pentru care totul este bine în viață. Apa fierbinte reprezintă problemele sau ceva foarte neplăcut din viață. Ce se întâmplă cu cei ce nu au autocontrol atunci când vin probleme sau apare ceva neplăcut în viață? Explodează de supărare! Da, iar comportamentul este plin de furie, exact ca ceea ce s-a întâmplat cu acest borcan. Ați văzut pe cineva vreodată așa, anume că la o mică problemă explodează? Ei bine, haideți să discutăm despre asta și să auzim câteva păreri. (Lăsați doi sau trei copii să povestească.)

CONCLUZIE:

Adeseori și noi simțim că explodăm de furie pe o situație sau o persoană. Dar dacă ne rugăm și cerem ajutor de la Domnul însăși, El ne va ajuta prin Duhul Sfânt să ne înfrânăm, adică să ne autocontrolăm.



RUGĂCIUNE:

Aduceți copiii într-o rugăciune prin care să ceară de la Dumnezeu putere să se poată autocontrola atunci când apar situații sau persoane neplăcute în viața lor.

Joc Recapitulativ

OBIECTIVE: Copiii să recapituleze prin joc cele învățate la oră despre autocontrol ca roadă a Duhului Sfânt.

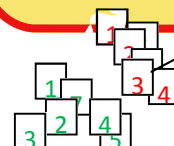
PREGĂTIRE ÎNAINTE DE ORĂ:

- ◆ Pregătiți două cutii: pe una scrieți mare DA, pe cealaltă scrieți NU.
- ◆ Scrieți bilete cu numere de la 1 la n, același număr în două culori.
- ◆ Lipiți cu scotch sub fiecare scaun câte un număr de culori diferite. Aveți grijă ca la final să aveți câte doi copii cu același număr, dar de culori diferite.

MATERIALE:

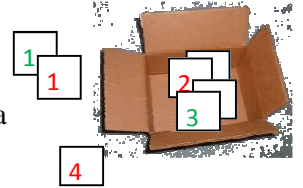
- ◆ 2 Cutii
- ◆ Hârtie
- ◆ Foarfece
- ◆ Scotch
- ◆ Cariocă
- ◆ Creioane colorate
- ◆ Scaune
- ◆ Întrebări

pag. 10



INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Faceți două grupe de copii, în funcție de culorile numerelor de sub scaune.
2. Spuneți copiilor să ia de sub scaune hârtiile cu numere.
3. Pe rând copiii își vor spune numărul și vor primi o întrebare cu numărul și culoarea respectivă, vezi întrebări pag. 10.
4. Copilul va răspunde dacă este adevărat sau fals, dar nu cu vorba, ci punând biletul său în cutia DA—dacă crede că e adevărat, sau NU—dacă crede că e fals.
5. Dvs. nu îl veți corecta pe copil dacă a răspuns greșit și nu îl veți aproba dacă a răspuns corect, ci treceți mai departe la următorul copil.
6. La final, citiți încă o dată întrebările și verificați cutiile cu răspunsuri dacă sunt puse corect. Orice număr pus în cutia corectă constituie 100 de puncte pentru acea grupă. La sfârșit numărați punctajul celor două grupe și câștigă grupa cu cele mai multe puncte.



Lucru Manual

OBIECTIVE: Copiii să confecționeze un obiect pe care să îl ia acasă și care să le amintească de cele învățate la oră despre autocontrol.

PREGĂTIREA ÎNAINTE DE ORĂ:

- ◆ Faceți copii xerox pag. 8 și pag. 9.
- ◆ Pentru fiecare copil pregătiți două stopuri, pag. 8, câteva șervețele, o bucată de carton de 2x18 cm și mesajul *SĂ FAC SAU SĂ NU FAC ASTA*.

MATERIALE:

- ◆ Copie xerox, pag. 8
- ◆ Bucăți de carton de 2x18cm
- ◆ Șervețele
- ◆ Foarfece
- ◆ Capsator și capse/lipici
- ◆ Creioane colorate

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Copiii vor colora cele două stopuri primite și pe al doilea vor scrie versetul biblic.
2. Copiii vor lipi pe bucata de carton mesajul *SĂ FAC SAU SĂ NU FAC ASTA*.
3. Copiii vor suprapune cele două stopuri și le vor umple cu 1-2 șervețele motolite.
4. Copiii vor introduce între cele două stopuri cartonul și vor lipi sau vor prinde cu capse.
5. Apoi vor prinde cu capse marginile celor două stopuri umplute la mijloc. Dacă nu aveți capse, copiii pot da cu lipici.



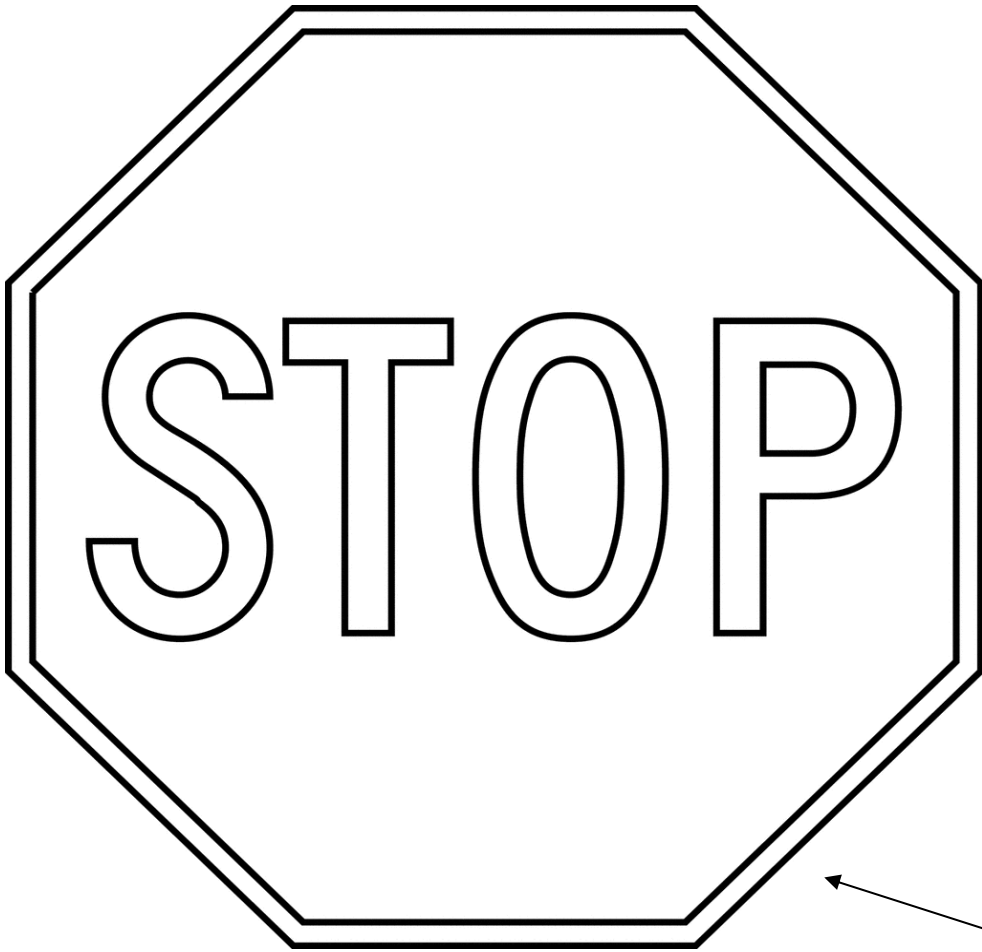
COȘUL DE LA FIECARE LECȚIE:

1. Dați copiilor para din hârtie, pag. 9, pe care să o coloreze.
2. Dați copiilor coșulețele confecționate la prima oră ca să pună para alături de celelalte fructe.
3. Repetați versetul biblic din lecția întâi, din Galateni 5: 22-23: „**Roadele Duhului Sfânt sunt: dragostea, bucuria, pacea, răbdarea, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor.**”
4. **ATENȚIE!** ACUM copiii vor lua acasă și obiectul confecționat anterior și coșul cu fructe.



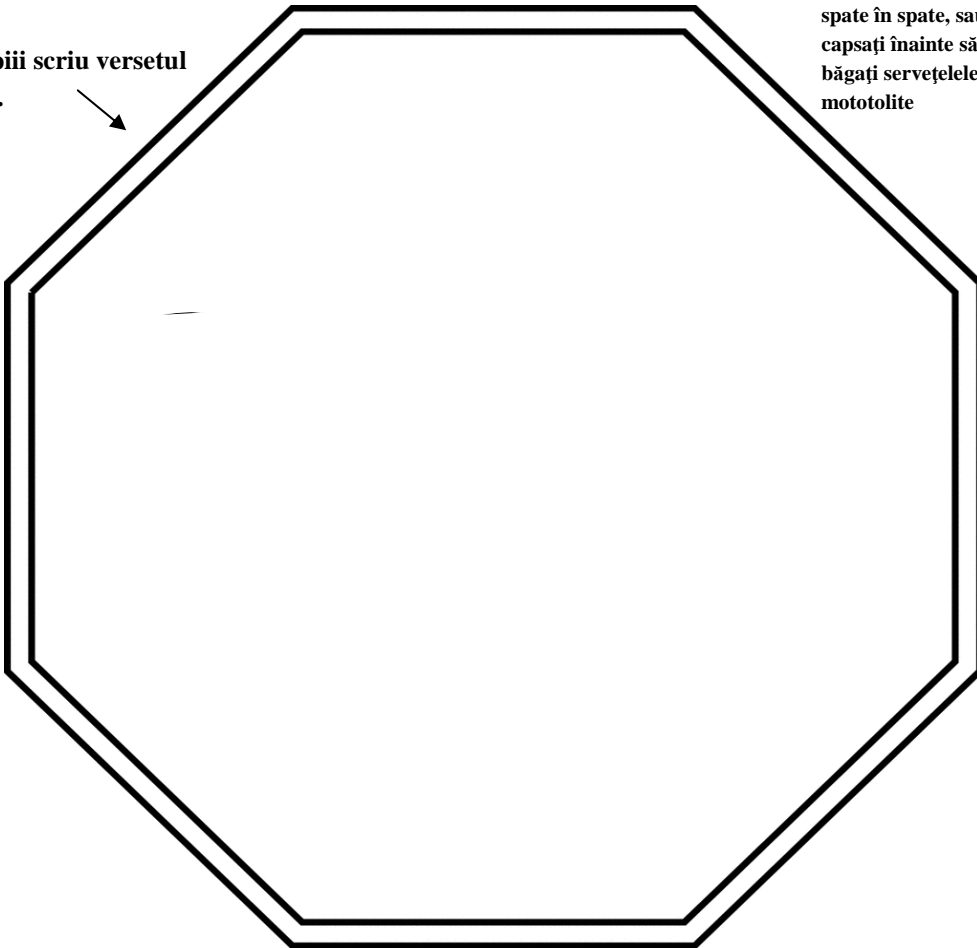
Vizuale

Lipiți pe carton



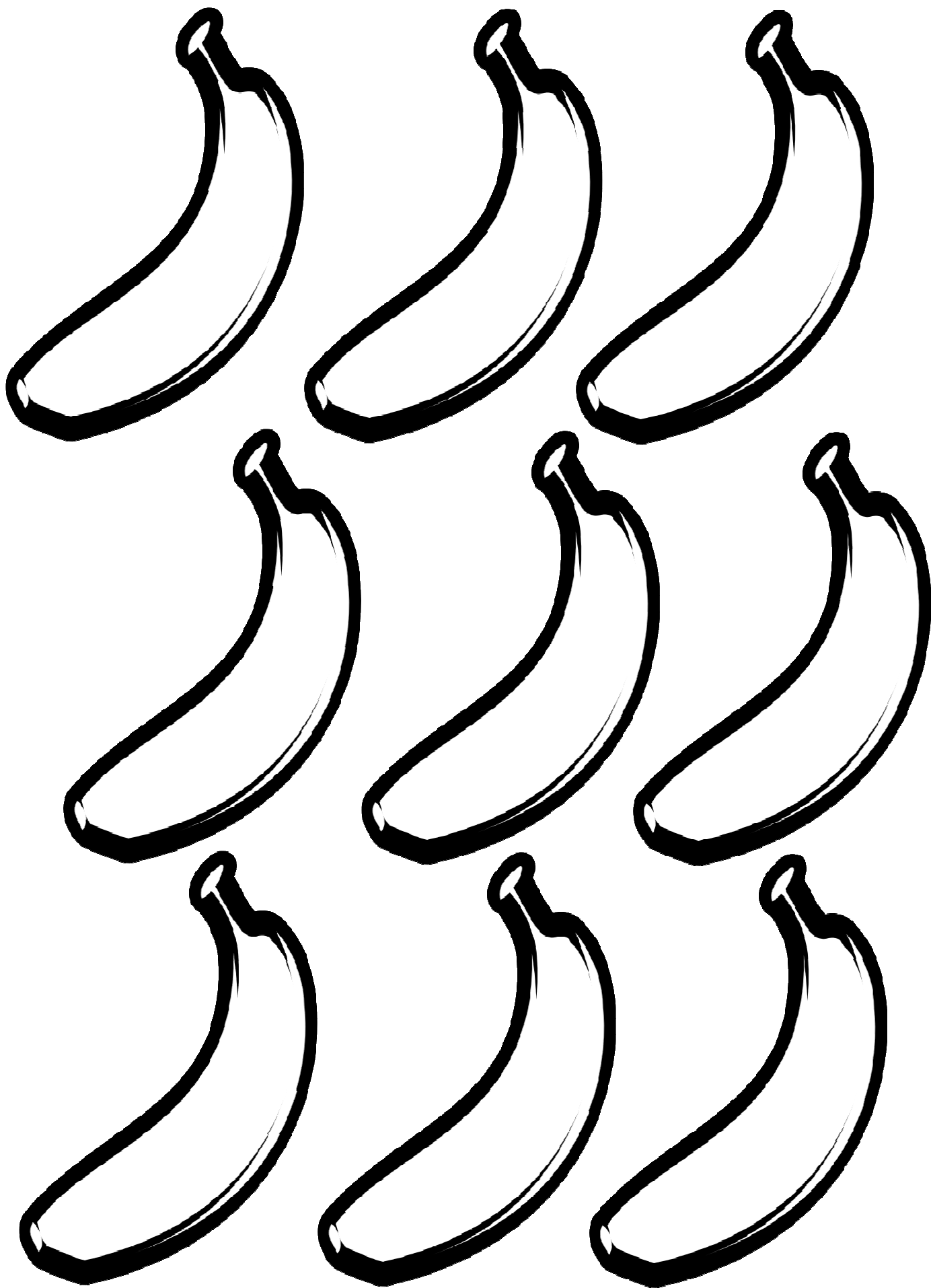
Lipiți stopurile
spate în spate, sau
capsați înainte să
băgați servetelele
motolite

Copiii scriu versetul
aici.



SĂ
FAC
SAU
SĂ
NU
SĂ
FAC
ASTA?

Lucru Manual - Coș cu fructe



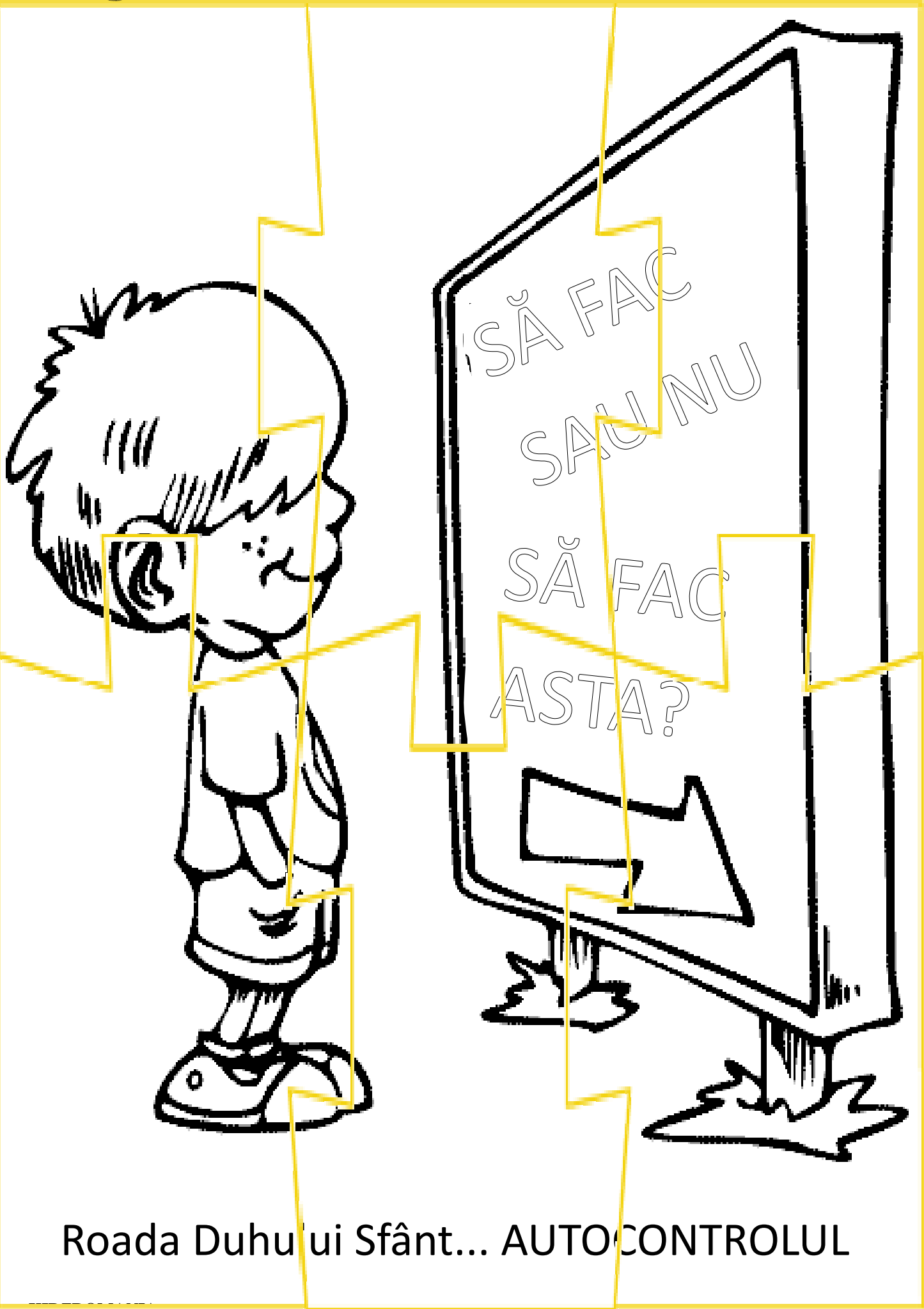
Aplicația practică**ÎNTREBĂRI:****ECHIPA 1 (roșie)**

1. Autocontrolul înseamnă înfrânare?
2. Când lovești pe cineva înseamnă autocontrol?
3. Când te abții de la a face rău înseamnă că ai autocontrol?
4. Ne vorbește Biblia despre înfrânare?
5. Când te răzbuni pe cineva este o înfrânare a poftelor?
6. Când ești supărat este bine să te abții de la a te revolta?
7. Dumnezeu vrea să ne apărăm singuri chiar dacă îi rănim pe semenii noștri?
8. David s-a înfrânat din a face rău lui Saul?
9. Saul și-a autocontrolat mânia față de David?
10. A făcut Saul rău lui David?
11. Poporul a fost supărat pe David?
12. Saul a fost rege?
13. Supărarea ta face bine celor din jur?
14. Răzbunarea reprezintă autocontrol?
15. Versetul de azi este din Proverbe 16:33?
16. L-a omorât David pe Saul ca să scape de dușman?
17. Spune versetul învățat azi spune că cel stăpân pe sine prețuiește mai mult decât cine cucerește cetăți?
18. Este iubirea roada Duhului Sfânt?
19. Versetul învățat de noi care vorbește despre toate roadele Duhului Sfânt este din cartea Efeseni?
20. Fructul gustat de noi care reprezintă autocontrolul este banana?

ECHIPA 2 (albastră)

1. Autocontrolul este stăpânirea de sine?
2. Autocontrol este să faci rău când ești supărat?
3. Autocontrolul este o roadă a Duhului Sfânt?
4. Când vorbești urât cuiva se numește autocontrol?
5. Când ești nervos trebuie să urli la ceilalți?
6. Dorește Dumnezeu să ne autocontrolăm?
7. Putem face orice lucru oricând dorim?
8. Saul s-a purtat frumos cu David chiar dacă era supărat?
9. A fost Saul supărat pe drept pe David?
10. A făcut David rău lui Saul?
11. David a fost aclamat de popor?
12. A fost David păstor la oi?
13. Vrea Dumnezeu să te răzbuni pe cel ce îți face rău?
14. Versetul învățat de noi care vorbește despre toate roadele Duhului Sfânt este din cartea Efeseni?
15. Spune versetul învățat azi că cel încet la mânie este un om slab?
16. Stăpânirea de sine înseamnă că deții autocontrol?
17. David a fost rege?
18. Saul a fost un om slab în privința stăpânirii de sine?
19. Versetul de azi este din Proverbe 16:32?
20. Doamna Știetot a dat dovadă de autocontrol?

Pagini de Colorat



Roda Duhului Sfânt... AUTOCONTROLUL



Roada Duhului Sfânt... AUTOCONTROLUL